



ASOCIACIÓN CIVIL DE CAPACITACIÓN,
ORIENTACIÓN Y DESARROLLO CULTURAL

**VI FORMACIÓN INTERNACIONAL EN
PSICOTERAPIA DE PAREJA Y DE FAMILIA**



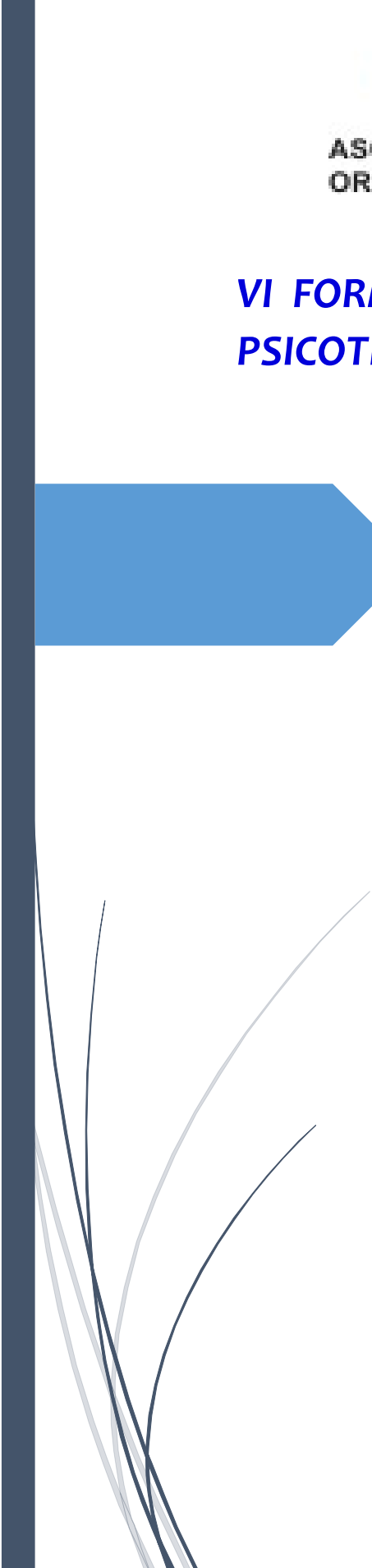
PRESENTACIÓN DE ESTUDIO DE CASO

Familia Correa Acuña

Alumna:

**WENDY JADIRA GABRIEL
LEON**

CHIMBOTE, 2017



ESTUDIO DE CASO

1. PRESENTACIÓN BREVE Y CONCISA DEL CASO CLÍNICO:

Se presenta una familia de apellido “Correa Acuña”, Felicita de 51 años y Yomar de 53 años, con dos hijos, la mayor Ysela de 32 años y el menor Yomar de 26 años. Los padres acuden a consulta psicológica debido a que su hija Ysela, viene sufriendo constantemente cambios emocionales en los cuales llora mucho, debido a su tercer embarazo siendo madre soltera. Los padres de Ysela refieren “Cambió mucho, no es la misma mujer de antes ahora todo lo ve por renegar, no sabemos, como ayudarle, nos genera muchos problemas”

Solía ser cariñosa, atenta y muy pacífica a diferencia de Yomar que era un poco más inquieto, autónomo. Sin embargo ellos indican que desearían pensar y a veces creer que todo está bien que lo sucede con Ysela es parte de la vida, que muchas mujeres pasan por ello.

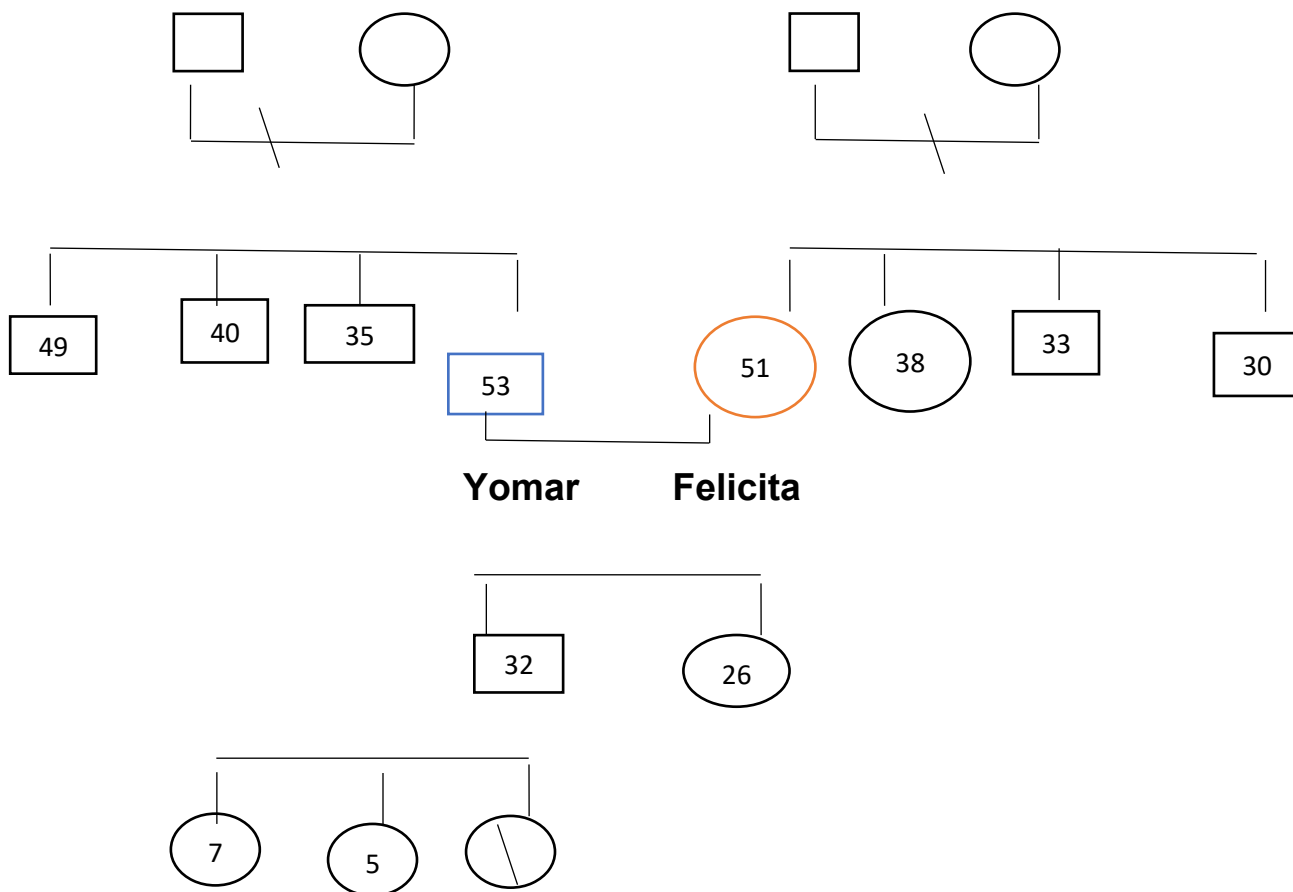
Felicita trabaja en su propia casa, tiene un estudio contable, Yomar es abogado y por lo general solo llega a casa de noche, no tiene mucha comunicación con su esposa ni hijos.

Cuando se entrevista a Yomar acerca de sus padres relata que su mamá grita, llora al discutir con su papá de temas muy fuertes que no acostumbran a cenar juntos, pareciese que ellos como hijos no existiesen, su papá llega en ocasiones tarde, a veces borracho suele estar con sus amigos en su oficina tomando, él recuerda que cuando tenía 6 años ella vio cómo su mamá reprochaba a su papá y le gritaba por una infidelidad y él le

respondía empujándola este hecho siempre lo recuerda aunque nunca le dicho a sus padres que ella presencio eso, conforme paso el tiempo el concepto de familia feliz se desvaneció , su hermana Ysela refiere que su infancia fue peor y triste por ser la primera hija ha tenido que pasar muchas cosas y callarlas sus padres siempre han vivido en peleas es por eso que ella ya se acostumbró a este ritmo .

Mientras que El padre en su entrevista acepta que si toma pero niega que haya sido infiel y que para él estos problemas son causa de la mala crianza de su esposa Felícita.

2. GENOGRAMA Y/O DATOS FAMILIARES DE CADA UNO DE LOS INTEGRANTES



La pareja tiene 22 años de casados, viven en una casa propia.

Ambos padres trabajan fuera de casa.

Los gastos de la familia son asumidos por ambos de sus ingresos laborales, estos son destinados para el pago de los servicios de casa, tienen disponibilidad de dinero permanentemente, por lo

que se pueden permitir tener una vida económica tranquila y cómoda.

Yomar tiene tres hermanos , de padres separados –por infidelidad del padre-, su segundo y tercer hermano actualmente tienen un tercer compromiso, con hijos en cada compromiso y su hermana es madre soltera , ya que le fue mal y no cree en el amor producto de ese compromiso tuvo su hijo.

Felícita, tiene a sus padres separados y sus 3 hermanos también separados con hijos que ellos no crían.

3. MOTIVO DE CONSULTA (HISTORIA DEL PROBLEMA)

En un primer momento acudió Felícita quien buscó la ayuda psicológica, para Ysela por lo que está atravesando, mostrándose desesperada por la situación de su hija, ella llamo al terapeuta El malestar de Ysela se ha dado en estos últimos meses sintiendo cólera por todo, grita pero a la vez esta triste y muy dolida con su papa ella en el fondo se da cuenta que le guarda resentimiento por todo lo que hizo con su mama, y sumado al embarazo y problemas que se presentaron, desea que todo sea una simple pesadilla.

Siente que todo es por culpa de su papa que él es un mentiroso y no ama a su mamá y nunca estuvo cuando ella más lo necesito

él fue infiel a su mama, cuando era niña escuchaba hablar a su papa por celular con otras mujeres y les decía “amor”.

Felícita y Yomar logran decir que su relación ya no es la misma, que están pensando en separarse, lo cual le hace sentir triste a Felícita y reclamarle que seguro es por otra mujer, mientras que

4. OBJETIVOS TERAPÉUTICOS

- **LOGRAR UN CAMBIO EN SISTEMA EMOCIONAL DE LA PACIENTE**
- **LOGRAR UN CAMBIO EN EL SISTEMA FAMILIAR**

Los objetivos terapéuticos, que representan todas aquellas conductas y formas nuevas de actuar que se van a ir desarrollando tanto en el paciente identificado como en la familia en su totalidad, como parte del proceso de tratamiento.

Es así que, al consultar a cada uno de ellos lo que desea conseguir con la terapia, Felícita manifestó que sus objetivos serían los siguientes:

- a. Saber las formas de apoyar mejor a su hija Ysela para que ya no esté deprimida.
- b. Identificar los problemas que afectan la relación con su esposo Yomar

Por su parte, Yomar señala como objetivos para las sesiones:

- a. Volver a recuperar a su familia
- b. Recuperar su matrimonio

c. Saber cómo llegar a su hija Ysela , para que lo sienta como un padre

Finalmente, en el caso de Ysela (paciente identificado), ella comenta que quisiera lograr los siguientes objetivos:

- a. Dejar de sentir rabia
- b. Tener más seguridad en sí misma.
- c. Dejar de sentir miedo ante diversas situaciones.
- d. Saber salir adelante con todo lo que atraviesa

Una vez socializados estos objetivos individuales, a efectos de unificar criterios que guíen la intervención psicoterapéutica, se acuerda con la psicóloga-terapeuta, que los objetivos terapéuticos de la intervención serán los siguientes:

- A. Establecer la alianza terapéutica y la empatía adecuada entre la psicóloga-terapeuta y los integrantes de la familia, informándoles acerca de la confidencialidad y promoviendo en ellos la motivación y el compromiso necesarios y fundamentales para lograr los cambios anhelados.
- B. Apoyar a cada miembro de la familia a identificar sus fortalezas y debilidades, orientándolos a una mejora continua.
- C. Reconocer las situaciones que contribuyen a la aparición de las dificultades que experimenta Ysela
- D. Facilitar que Ysela identifique las mejores formas de enfrentar y superar sus dificultades psicológicas actuales, que le impiden disfrutar plenamente de su vida familiar, afectiva.
- E. Ayudar a la familia a mantener una comunicación asertiva

- F. Administrar adecuadamente sus tiempos, de tal forma que puedan disfrutar de espacios familiares.
- G. Fijar la atención especialmente en los aspectos positivos de los integrantes de la familia y reforzar con halagos los cambios que se puedan ir implementando.

5. PLAN DE TRATAMIENTO

Nº de sesión	Fecha de intervención	Objetivos
Sesión Nº 1	07/11/2017	• Establecer la alianza terapéutica • Conocer la problemática que atraviesa la familia, la forma cómo les ha venido afectando y cómo han tratado de manejarla.
Sesión Nº 2	13/11/2017	• Imaginar un futuro sin problemas. (La pregunta del Milagro). • Tarea: Escribir una lista de comportamientos personales que cada uno podría hacer para alcanzar ese futuro sin problemas, indicando si es fácil, difícil y por qué • Tarea: Elegir dos días en la semana en los que deberán actuar como si el milagro se hubiera dado.

		•Se utilizó también la técnica de sueños dentro del conflicto
Sesión N° 3	20/11/2017	• Observar las interacciones espontáneas en los miembros de la familia, a partir de la escenificación de una situación conflictiva cotidiana que enfrenta la familia. • Tarea: Identificar situaciones que deseen que cambien.
Sesión N° 4	27/11/2017	Entrevista Individual con Ysela. •Conocer la historia familiar de Ysela. •Identificar sus expectativas en torno a la terapia • Promover su compromiso y motivación hacia el cambio. •Conocer su visión personal del problema y las metas que desea lograr. •Indagar ¿Cómo podría cambiar su manera de pensar ante el problema si contase con el apoyo de su familia?
Sesión N° 5	30/11/2017	Sesión grupal: • Identificar las ocasiones en las que se espera que aparezca el problema y éste no se da. (Trabajo con excepciones). • Realizar una evaluación de los avances:
Sesión	04/12/2017	Sesión grupal:

Nº 6		• Obtener un dialogo empático y sincero de la familia, perdonarse uno al otro dejando atrás el pasado y valorando el presente.
------	--	--

6. DESCRIPCION DE LAS SESIONES Y DE LAS TÉCNICAS UTILIZADAS

PRIMERA SESION:			
OBJETIVO	ACTIVIDADES	TÉCNICA	TIEMPO
• Alianza psicoterapéutica • Análisis de la problemática	Se realizó la presentación e informo de la terapia , de la confidencialidad, del número de sesiones y del procedimiento Se les dejo a cada uno un tiempo de 10 minutos para que pudiesen hablar del motivo de que acudieron a terapia, de cómo percibían el problema,	Observación Entrevista	90 min.

SESION 2:			
OBJETIVO	ACTIVIDADES	TÉCNICA	TIEMPO
• Proyectarse sin el problema	Se les hizo a cada uno la técnica de la pregunta del milagro para ver como respondían y que anhelos tenían y herramientas para poder enfrentar el problema	La pregunta del milagro la casa de relaciones solidas	90 min.

SESION 3:

OBJETIVO	ACTIVIDADES	TÉCNICA	TIEMPO
Observar e identificar como enfrentan un conflicto familiar.	Se les pidió que se comportaran como si no estuviese el terapeuta y recuerden algún conflicto y actúen como ellos reaccionan en casa	Dramatización	90 min.

SESION 4:

OBJETIVO	ACTIVIDADES	TÉCNICA	TIEMPO
Perdonar a su padre y dejar el resentimiento atrás	Se le pidió a Ysela hacer una carta de perdón donde se logró conseguir que ella pueda entender lo ocurrido y así perdonar a su padre por todo lo pasado que recordara	Carta de perdón	90 min.

SESION 5:

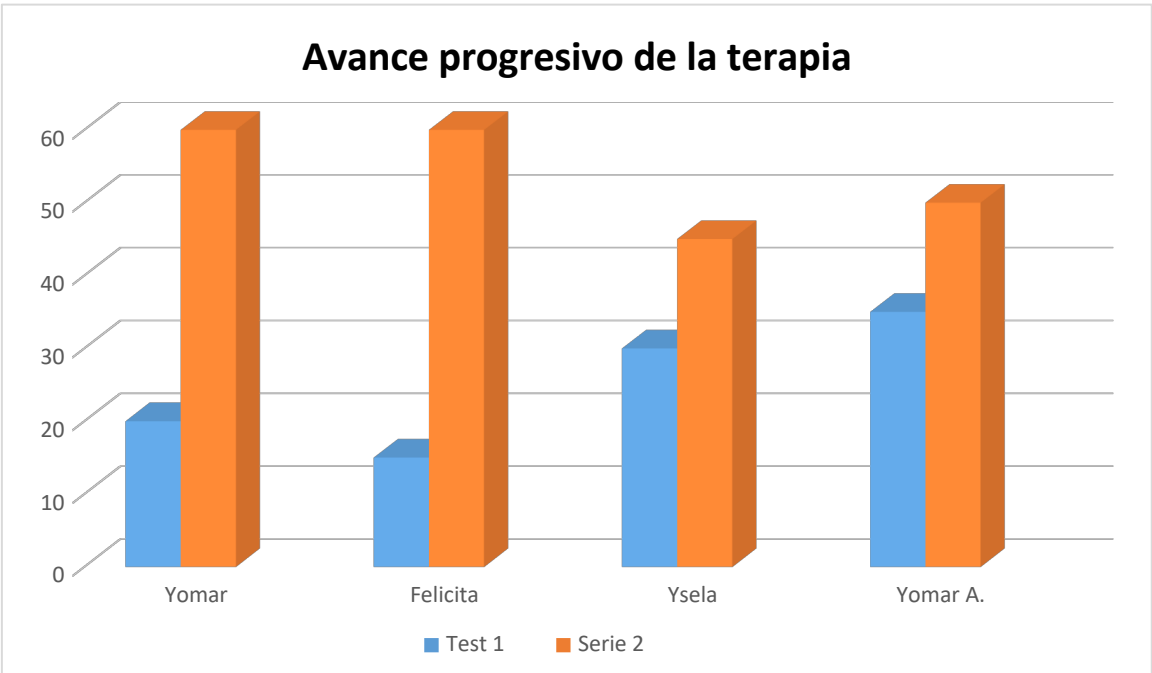
OBJETIVO	ACTIVIDADES	TÉCNICA	TIEMPO
- Identificar situaciones donde aparece el problema - Llevar a la reflexión	Se les pidió imaginar y recordar ante que situaciones se presenta el problema y que ocurriría si habría un cambio y estos ya no se dieran	Observación Modificar pensamientos anticipatorios	90 min.

PRIMERA SESION:

OBJETIVO	ACTIVIDADES	TÉCNICA	TIEMPO
Dialogo empático	Se les invito a ponerse cómodos y mediante música de fondo se les iba brindando palabras de	El aquí y ahora de gestal	90 min.

	perdón hacia las malas acciones , resaltando que estaban en el pasado y que lo importante es que ahora están unidos , con ganas de mantenerse como una familia sólida que aprender a valorar lo que en el presente tienen sin temor		
--	--	--	--

7. Evaluación de la eficacia y/o efectividad del tratamiento.



Hasta la fecha sólo se han avanzado con 6 sesiones.

8. DISCUSIÓN DE RESULTADOS Y FUNDAMENTACIÓN DE LAS ESTRATEGIAS UTILIZADAS

La intervención psicoterapéutica que se implementó con Felicita y Yomar se ha basado en una serie de técnicas para poder identificar la problemática, como también reforzar y ayudar a mantener el matrimonio para que la familia se mantenga constituida.

Al iniciar la primera sesión se vio cierto incredulidad y falta de motivación para poder resolver el problema demostrado eso en el test de áreas de cambio que desarrollo la familia , comparado con la quinta sesión donde se le valió a emplear el mismo test , obteniendo como resultado un avance progresivo de querer pertenecer todos en el grupo familiar.

Cada técnica empleada en las sesiones tuvo como finalidad identificar como resolvían los problemas en familia y como estos afectaban la estabilidad de cada integrante, con el objetivo de mantener unida a la familia sin lastimarse, también se empleó técnicas de pareja ya que los padres son base y fortaleza para sus hijos, conforme ellos iban mejorando su trato y perdonándose se apreció mejora notable en Ysela que decidió perdonar y dejar en el pasado las cosas que le lastimaban.

9. Conclusiones y aportes del estudio

- ☞ Se logró identificar el problema en cada integrante de la familia y cómo afrontarlo
- ☞ Conocieron como se desenvuelven ante un conflicto ante esto mejoraron la comunicación y empatía

- ☞ Se trabajó satisfactoriamente en equipo y se logró un gran avance por mantener la familia unida, que cada uno deseaba.

10. SESIONES DE SEGUIMIENTO DE CASO. (NÚMERO DE SESIONES, TRABAJO DE PREVENCIÓN DE RECAÍDAS Y LOGROS OBTENIDOS)

La intervención se ha planificado para un promedio de 10 sesiones, a razón de una por semana, habiéndose llegado sólo hasta la 6ta sesión.

En las 4 sesiones faltantes se trabajara el acompañamiento para ver como siguen evolucionando.