

ESCUELA DE POSTGRADO



ESPECIALIZACIÓN EN TERAPIA DE PAREJA Y FAMILIA

CASO CLÍNICO

AUTORA:

VERONICA LIZETH ULCO TICLE

TRUJILLO – PERÚ

JULIO 2017

PRESENTACION DE ESTUDIO DEL CASO CLINICO

I. Presentación breve y concisa del caso clínico

A continuación se presenta el caso de una pareja, Martha y Daniel.

Acude a consulta Martha quien desea una entrevista, en la cual denota ansiedad, refiere haber sido víctima constante de violencia física, verbal y psicológica.

Posteriormente relato datos relevantes de la pareja:

Martha G.T. de 55 años de edad natural de Trujillo de contextura pícnica, se desenvolvió dentro de una familia disfuncional donde su progenitor agredía física y psicológicamente a su madre situación que evidencio desde su niñez, a esto se añade las dificultades económicas que presentaba su familia. Por lo cual tuvo que emigrar a Chiclayo para continuar estudios superiores, conociendo a Daniel en el Instituto.

Actualmente trabaja de manera dependiente para una empresa como Técnica en contabilidad.

Manifiesta querer separarse de su esposo debido a los constantes conflictos asimismo revela haber dialogado con sus hijos, quienes según indica estar de acuerdo con su decisión.

Daniel M. Q. de 59 años de edad natural de Chiclayo. Expresa que desde su adolescencia tuvo que solventarse por sí solo debido a que su padre era alcohólico, situación que le obligo apoyar a la solvencia de su familia. Es el hermano mayor de tres hijos.

Culmino con éxito sus estudios, labora en el área administrativa de una reconocida empresa.

Expresa no querer separarse de su esposa por los años que llevan juntos no sabría qué hacer ante esta situación.

Al momento de la primera consulta, se apersona Martha quien solicita la intervención, durante su desarrollo refiere tener varios años de casada, a esto añade haber sido víctima recurrente de violencia física, verbal y psicología según aduce tolero, por brindarles a su hijos una figura paterna.

Durante la entrevista se puede apreciar rasgos de ansiedad, labilidad emocional al evocar recuerdos donde fue víctima de violencia siendo espectadores sus hijos. Manifiesta que actualmente su pareja esporádicamente la violenta de forma psicológica y verbal delante de sus compañeros de trabajo, por lo cual toma decisión de separarse, agrega no poder tolerar esta situación más tiempo.

Posteriormente se realiza entrevista a Daniel quien refiere tener varias dificultades con Martha aduciendo que ella es insegura agregando que constantemente lo cela, lo cual le incomoda conllevando a gritarle. Expresa

sentirse mal por el trato hacia su pareja, por lo cual aceptado asistir a consulta para controlar sus impulsos y así evitar la separación.

II. Datos familiares de la pareja.

Se detallan datos del contexto familiar de la pareja. Con respecto a Martha proviene de una familia disfuncional, debido a la violencia física y psicológica hacia su madre por parte de su padre. Es la última de 5 hermanos, su familia a la vez presentaba problemas económicos; por lo cual emigro a Chiclayo para trabajar y estudiar finalmente, logrando culminar sus estudios superiores.

Ambos padres fallecieron hace 5 años por temas de salud.

Manifiesta tener adecuada relación con sus hermanos con quienes eventualmente se frecuentan además ellos tienen conocimiento de sus conflictos con su pareja, quienes le refieren continuar con su matrimonio por el bienestar de sus hijos según expresa.

Daniel debido al alcoholismo de su padre tuvo que trabajar desde su adolescencia para apoyar en la solvencia económica de su familia, además de ser el primero de tres hijos.

Los recuerdos que tiene de su padre, son las ocasiones de infidelidad a su madre las cuales fueron en reiteradas ocasiones. Situación que según comenta nunca narro a su progenitora.

Ambos tienen tres hijos, solo cohabitan con la menor de 16 años que cursa estudios secundarios en una escuela particular, quien a su vez últimamente está presentado problemas en su rendimiento académico.

Sus hijos mayores laboran fuera de la ciudad, ambos son profesionales.

III. Motivo de consulta

Se apersona Martha de 55 años de edad refiere no quiero seguir tolerando las humillaciones que me hace en público mientras que al llegar a casa me desea acariciar esta situación me está afectando demasiado tanto mi salud física y a mí misma”

Pareja de 34 años de casados con 3 hijos, la menor vive con ellos (mujer de 16 años de edad), ambos trabajan en distintas empresas, cercanas a la vez. Martha aduce que ocasionalmente coinciden fuera del trabajo específicamente a la hora del almuerzo, sin embargo Daniel se muestra indiferente al verla, en alguna ocasión le refirió que era incompetente en su trabajo en presencia de algunos compañeros. Ante esta situación ella actúa con serenidad; pero le incomoda que al llegar a casa Daniel desee abrazarla por lo cual ella le recrimina lo acontecido temprano, iniciando así la discusión entre ellos; a esto Martha añade que su esposo le ha sido infiel en

reiteradas ocasiones (2 veces) situaciones que ella ha llegado a confirmar. Asimismo expresa haber sido víctima de violencia física, psicológica y verbal; debido a sus celos por parte de su pareja ante su interacción con varones.

Martha refiere haber dialogado con sus hijos quienes están de acuerdo que la separación por el bienestar emocional de ambos. Daniel ante esta situación confirma ser padre y esposo poco afectuoso, así como presentar dificultades para controlar sus impulsos y sentirse arrepentido por sus infidelidades; pero desea continuar con su relación familiar ya que sin ellos aduce sentirse inerte.

Martha denota rasgos de labilidad emocional, ansiedad así como descontrol de sus emociones y decepcionada de haber tolerado casi 25 años esta situación, asimismo refiere que su religión le ayudo a soportar esta situación familiar, así como erradicar la violencia física que era sujeta. Además manifiesta no haber sido la única perjudicada, sino todo su ámbito familiar, pero decidió tolerar para brindarles figura paterna a sus hijos. A esta situación agrega que persiste actualmente la violencia psicológica y verbal de parte de su cónyuge.

IV. Objetivos terapéuticos:

Con respecto a Martha refiere:

- Mejorar su autoestima.
- Afrontar adecuadamente la separación.

Daniel solicita:

- Controlar sus impulsos.
- Mejorar la comunicación con su familia

Después de escuchar lo solicitado se analiza y llega a los siguientes acuerdos:

- Mejorar su autoconcepto y autoestima en los cónyuges
- Mejorar la comunicación en su familia

V. Plan de tratamiento y descripción de las sesiones

- Sesión 1(02/05/2017 y 16/05/2017): Encuadre Terapéutico y análisis del motivo de consulta
 - Presentación hacia la pareja (Sesión Individual).
 - Buscar establecer una alianza de trabajo positiva y óptima.
 - Encuadre terapéutico

- Indagar sobre la historia familiar nuclear, para conocer sus costumbres y paradigmas así como las internalizaciones de su propio vínculo familiar.
 - Retroalimentación de la entrevista.
- Sesión 2 (23/05/2017) :Conocer y validar constructos-Desarrollo de la segunda Entrevista Individual
 - Conocer los constructos mentales de cada uno.
 - Evaluación de su relación de pareja.
 - Análisis y validación de sus constructos
 - Retroalimentación de la entrevista
- Sesión 3 (30/05/2017): Reestructurar constructos mentales-Desarrollo de la Tercera Entrevista Individual
 - Reestructuración de constructos mentales.
 - Retroalimentación de las entrevistas.
- Sesión 4 (07/06/2017): Establecer el contrato terapéutico y los objetivos terapéuticos. (Inicio en Terapias Individuales breves/Pareja)
 - Establecer y desarrollar el contrato terapéutico.
 - Establecer los objetivos terapéuticos.
 - Entrevista estructurada mediante preguntas abiertas a cada uno.
 - Aplicación y explicación de los cuestionario abrumados por las peleas
 - Retroalimentación de la entrevista.
 - Tareas para casa. “Actitudes positivas de la pareja”.
- Sesión 5 (14/06/2017) : Conocimiento de los Recursos de cada uno
 - Al iniciar la sesión se utiliza la interrogante ¿Qué actitudes sienten que han mejorado cada uno?
 - Análisis de la tarea encomendada en la sesión anterior.
 - Conocimientos de los recursos de cada uno, validación de la pareja.
 - Aplicación y explicación de los resultados del cuestionario intentos de reparación.
 - Retroalimentación de la entrevista.
 - Tarea para la casa: “Como se visualizan independientes”.

- Sesión 6 (16/06/2017): Conocer la perspectiva y afectación de situación familiar sobre su hija:
 - Perspectiva de la hija que cohabita con ellos sobre situación de su ámbito familiar.
 - Terapia de la silla vacía.
 - Reestructuración cognitiva.
 - Retroalimentación de la entrevista.
- Sesión 7 (21/06/2017): Escuchar activamente los nuevos paradigmas
 - Introducción de la escucha activa
 - Preguntas abiertas
 - ¿Cómo te ves a unos 2 años?
 - ¿tus hijos cómo están a nivel emocional?
 - Expresión de sus sentimientos y emociones hacia la pareja
 - Decisión de divorcio.
 - Vínculo de amistad
 - Origen de una nueva alianza terapéutica.

VI. Evaluación de la eficacia o efectividad del tratamiento

Los cuestionarios empleados permitieron conocer la situación de la pareja en la cual ambos muestran conflictos, por medio de las diversas entrevistas se puede denotar grandes secuelas introyectadas en Martha sobre los recurrentes episodios de maltrato físico, psicológico y verbal situación por la cual se realizan terapias individuales, logrando reestablecerla emocionalmente en la tercera sesión. Ya en una cuarta sesión donde ambos están presentes se puede denotar la capacidad de interactuar entre ellos. Asimismo ella tiene tomada la decisión de separación lo cual se ve respaldado por sus respuestas otorgadas en el cuestionario abrumados por las peleas.

Esta situación violenta afectó bastante en los paradigmas de su hija, situación por la cual la madre fundamenta más su decisión, Daniel en la sexta sesión acepta la decisión de Martha lo cual aduce comprender, pero desea compartir tiempos mediante el vínculo de la amistad además de compartir momentos con su hija.

Se plasma los resultados obtenidos:

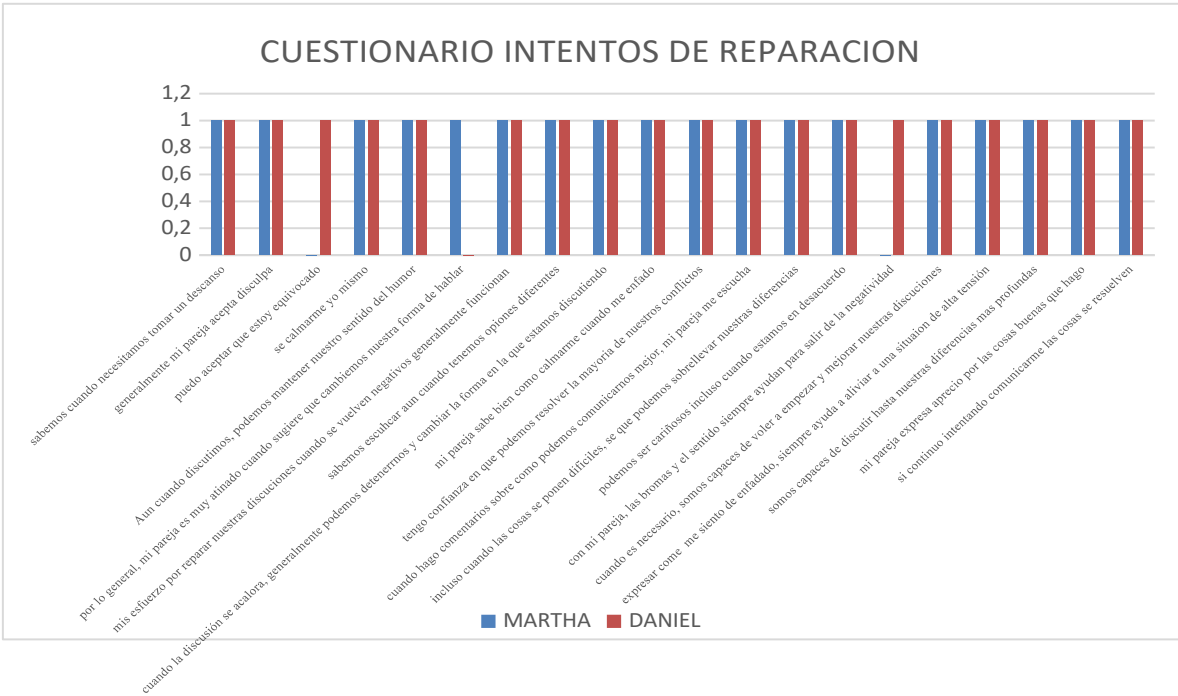
APLICACIÓN DE CUESTIONARIOS



En el presente gráfico se puede apreciar la gran inestabilidad emocional que presentan Martha y Daniel ya que la mayoría de ítems son verdaderos, en estos se plasman aspectos negativos de la pareja.

VALORES	
1	VERDADERO
0	FALSO

INTENTOS DE REPARACION



En el presente gráfico se puede apreciar el escaso interés de mejorar su relación, debido a lo que se puede observar la mayoría de respuestas son falsas, a pesar de que el contenido de las preguntas son cuestionamientos positivos de mejora en la pareja.

	VALORES
1	FALSO
0	VERDADERO

POS-TEST

Por medio de la decisión referida por Martha además de complementarla con los resultados obtenidos en el cuestionario intentos de reparación se evade la aplicación del pos-test.

VII. Discusiones de resultados y fundamentación de las estrategias utilizadas

Dentro de las técnicas implementadas se ha brindado una intervención eclética a la pareja debido a las diversas dificultades que tenían de forma individual y como pareja. Entre esto tenemos que Daniel provenía de una familia disfuncional y presentado constructos mentales erróneos que afectó su ámbito familiar, por lo cual se intervino en las dos primeras sesiones de forma individual, con técnica de Reestructuración Cognitiva para así modificar sus constructos mentales que desencadenaban los conflictos. Luego se procedió a conocer sus recursos personales, los cuales fueron aliados para fortalecer su relación consigo mismos. Asimismo se necesitó conocer el grado de conflicto de la pareja por lo cual se empleó los cuestionarios abrumados por las peleas e intentos de reparación, utilizándose estos dos cuestionarios debido a las dificultades que presentaba la pareja.

Dentro de la sesión también se empleó preguntas abiertas que permitieron verificar a través de su lenguaje no verbal sus logros. Además de la escucha activa sobre las determinaciones del cónyuge así como una aceptación a la terminación de la relación deseando mutuamente crear un vínculo de amistad entre ellos.

VIII. Conclusiones y aportes de estudio

Conclusiones:

- a) Ambos mostraron compromiso con la terapia.
- b) Reestructuración cognitiva en cada uno.
- c) Estabilidad emocional en ambos.
- d) Decisión de separarse creando un vínculo de amistad.

Aportes:

- a) Mejora en el rendimiento de la hija.
- b) Cercanía de los hijos que radican fuera de la ciudad hacia sus padres.
- c) Comprensión de la situación por partes de los hermanos de Martha.

IX. Sesiones de seguimiento de Caso.

- Sesión 8 (28/06/2017): Prevención de Recaídas
 - Seguimiento en terapias individuales
 - Adecuado manejo de la separación.
 - Interacción de su rol como padres

- Sesión 9 (03/07/2017): Cierre
 - Capacidad de afrontamiento a la separación.
 - Objetivos individuales.
 - Acuerdo de asistir a terapia para continuar fortalecer el soporte emocional hacia la menor.

X. Ficha de Abordaje de caso.

ANEXOS