

PRESENTACIÓN DE ESTUDIO DE CASO

1. Presentación breve y concisa del caso clínico

A continuación se presenta el caso de una familia Maribel V. M y Fredy C. sus hijos E.C (16), K.C (10), F.C (5), quienes acuden a consulta para recibir terapia por todos los problemas que vienen atravesando, cuando existe un conflicto familiar y se trata de corregir a los hijos no existe una buena comunicación como padres y como pareja cuando tienen discusiones ella saca a relucir todo el error cometido por él, eso no les hace bien como pareja ya que de a poco están perdiendo el interés del uno hacia el otro e incluso han descuidado a sus hijos, donde su menor hija ha estado pasando por tocamientos indebidos por un familiar lejano, no sintiendo la confianza absoluta en sus padres y ocultarlo. A continuación se presenta los datos básicos de cada consultante.

Maribel V., de 39 años de edad, es natural de Casma, vive en un centro poblado Carboneria perteneciente al distrito de Buenavista Alta desde su pubertad. Creció en una familia nuclear donde le inculcaron valores y normas, recuerda haber tenido una infancia dolorosa por haber sido abusada sexualmente lo cual le generó problemas psicológicos donde tuvo el valor para superarlos con ayuda de su madre. Cuenta con estudios secundarios completos, hace poco ha empezado a trabajar, según refiere económicamente están bien pero les hace falta es por ello que se puso a trabajar para ayudar a su pareja con los gastos, el trabajo le demanda mucho tiempo y ella sufre de su columna la cual tiene que tener bastante cuidado con su salud.

Fredy C., de 38 años de edad, es natural de Buenavista, aunque vive por Carboneria desde pequeño. Creció en una familia nuclear, recuerda su vida familiar no tan satisfactoria por las discusiones permanentes que existía entre sus padres, cuenta con estudios secundarios completos, se fue a Lima porque perteneció al ejército por un año desde que inició su relación con Maribel lo cual tuvo que regresar a Buenavista por motivo de que iba a tener su primer hijo.

E.C., de 16 años de edad cursa el 4to grado de secundaria, tiene motivación y ganas de superarse, natural de Buenavista, sus objetivos y metas son claros intenta no involucrarse en el problema de sus padres y se esfuerza por sacar buenas notas y ser buen estudiante.

K.C., de 10 años cursa el 5to grado de primaria algunas veces es floja para obedecer a sus padres y también para hacer sus tareas, sin embargo pone todo de su parte para poder ser una buena estudiante y pasar de año escolar.

F.C., de 5 años aún se encuentra en el jardín es un niño obediente ordenado, atento y extrovertido, le gusta llamar la atención y que sus papas se enfoquen solo en él quiere que todo le hagan caso y si no es así suele molestarse con sus papas y sus hermanos.

La pareja lleva 23 años juntos, aunque empezaron a convivir jóvenes desde que tenían 20 años, antes del nacimiento de su hijo de 16 años, actualmente tienen dos hijos más de 10 y 5 años, él lo eligió a ella por su forma de ser, le cautivó su sonrisa y ella lo eligió a él porque es alegre, bromista, recuerdan sus momentos felices cuando eran jóvenes y salían a bailar, pero último se ha perdido esos momentos de pareja ya que se dedican al trabajo y sus hijos aparte han perdido la confianza como pareja debido a la infidelidad de Fredy, ese episodio es tormentoso para Maribel y a pesar de las disculpas que le haya dado a Fredy no logra olvidar lo sucedido, en la actualidad la familia vive en la casa de la madre de Fredy tienen un espacio para ellos, dejaron su casa propia a raíz de lo sucedido con su menor hija, y para no continuar con esos conflictos es que hacen lo posible de dejar su casa y retirarse.

Las pautas más evidentes al momento de la consulta de la pareja destaca el mantenimiento de rencor.

2. Genograma y/o datos familiares de la pareja.

Presentamos los datos familiares de la pareja. Empezando por Maribel creció en una familia nuclear ambos padres aún están vivos padre (64) madre (61), se casaron y a pesar de estar casados su padre siempre le fue infiel a su madre, ella es la 2 de 4 hermanos refiere mantener una relación cordial con todos ellos, los visita de manera constante los fines de semana para encargarse a su hijo o para que salgan juntas a algún lado como para ir de compras o algún cumpleaños, a su madre le tiene bastante confianza.

En cuanto a Fredy, él es el 4 de 5 hermanos, creció en una familia nuclear, su padre (62) trabaja en la chacra, su madre (59) es ama de casa, ambos trabajan para sostener su hogar, Fredy apoya algunos de sus hermanos prestándole su moto para que sus hermanos trabajen. Con respecto a las relaciones con sus hermanos es buena. Sus padres conocen están enterados de sus conflictos de pareja, aunque prefieren no intervenir en sus asuntos de su hijo para no incomodarlos.

3. Motivo de consulta.

Falta de comprensión en la pareja.

Al inicio es Maribel quien acude a consulta individual por los problemas que se suscitó con su menor hija, paso por tocamientos indebidos por el cuñado del hermano de su papá de la menor, ya ha pasado 1 mes de que sucedió el problema y Maribel se muestra nerviosa porque su menor hija no ha logrado recuperarse aún tiene miedo salir a jugar, miedo a quedarse sola, dormir sola. Conforme se llevó 3 sesiones se reporta mejoras en la niña, puesto que en la tercera sesión se le hace una entrevista más larga a Maribel (madre de la menor) con respecto a su dinámica familiar donde se muestra triste, rencorosa y llena de odio que siente hacia su mejor amiga con quien le fue infiel su esposo, refiere que aun desconfía de su pareja y quiere que ambos sean tratados en terapia para recuperar esa confianza que tenían anteriormente. Así se programa el inicio de las sesiones de pareja.

Una vez en consulta Maribel culpa a Fredy por lo sucedido, considera que nunca quiso que le sea infiel pero las cosas se dieron, Fredy señala que faltó a su familia y a su pareja Maribel pero asume su culpa y está dispuesto a recuperar la confianza de Maribel cueste lo que le cueste siendo así el refiere que no tiene permiso para salir a fiestas solo tampoco ir a jugar fútbol con sus amigos. Maribel manifiesta que se siente tranquila con el apoyo de Fredy le apoya con sus hijos con la limpieza del hogar por motivo de que Maribel sufre de la columna.

Maribel se llena de odio siempre que ve pasar a su ex amiga y esa impotencia la lleva consigo y al llegar a casa empieza la discusión con Fredy cosa que él se mantiene callado para no generar más conflicto y lograra recuperara la confianza de Maribel.

Ambos refieren deseos de mantener la relación de pareja pues sienten que se aman, solo que desearían cambiar algunos aspectos por su parte Fredy está dispuesto a recuperar la confianza de Maribel y no se rendirá hasta lograrlo y Maribel insiste en que si le pide matrimonio está dispuesta a volver a confiar en Fredy. Asimismo ambos destacan buenas intenciones frente al cuidado de los hijos y su deseo de ambos es que sus hijos crezcan en una familia nuclear.

Con respecto a sus momentos de pareja son escasos los momentos que comparten ya que sus actividades están centradas más en su relación como padres, debido a la desconfianza que siente Maribel refiere que la actividad sexual a disminuido y no le gusta tener relaciones cuando no siente deseo, Fredy señala que a veces siente como si fuese un papá soltero porque es el quien hace de todo en el hogar, después se va a trabajar y quisiera sentirse mimado pero cuando Maribel llega la encuentra cansada, no la juzga le da su espacio hasta poder recuperar su confianza y Fredy asume todo la culpa causado por su error.

4. Objetivos Terapéuticos

Siendo parte de la consulta la pareja formula sus propios objetivos Maribel señala sus objetivos.

- * Mejorar el cuidado de los hijos, prestar más atención a la mujer y no discutir delante de ellos.
- * Pasar más tiempo juntos como pareja, sin los hijos.
- * Compartir responsabilidades en el hogar y apoyar a su esposo.

Mientras que los objetivos planteados por Fredy son:

- * Lograr que ambos se sientan valorados
- * Mejorar y desarrollar la comunicación como pareja.
- * Lograr espacios individuales sin culpa ni desconfianza.

Se hace una revisión de los objetivos planteados por los consultantes, y pasamos a acordarlo con mi persona psicóloga y como resultado quedan los objetivos principales que se incluirá dentro de la intervención.

- * Desarrollar acuerdos en la relación como pareja.
- * Flexibilizar los roles en el hogar, mostrando la cooperación entre la pareja e hijos.
- * Fomentar el desarrollo de espacios personales sin desconfianza.
- * Facilitar el uso de estrategias de comunicación asertiva.
- * Ayudar a cada miembro a expresar sus necesidades.
- * Entrenar a la pareja en la iniciación de interacciones placenteras.

5. Plan de Tratamiento:

La entrevista se realizó en 9 sesiones

1ra sesión se desarrolló 15/09/2017: Entrevista a la menor.

2da sesión se desarrolló 21/09/2017: Compromisos, test de la familia, reflexiones.

3ra sesión se desarrolló 04/10/17: En la menor recuperación de confianza, frases de autoayuda, en la madre se desarrolló el motivo de consulta.

4ta sesión se desarrolló 20/10/17: Entrevista oral y entrega de encuestas para conocer su relación de pareja.

5ta sesión se desarrolló 04/11/17: Entrevista individual y conocer su historia familiar de cada miembro.

6ta sesión se desarrolló 04/11/17: Determinación de los problemas, establecer los objetivos terapéuticos, desarrollo y establecimiento de contrato terapéutico.

7ma sesión se desarrolló 14/11/17: Planificación de tiempo libre, planificar actividades recreativas como pareja, interacciones positivas de dar afecto, recuperar la confianza

8va sesión se desarrolló 29/11/17: Habilidades de comunicación, resolución de conflictos.

9na sesión se desarrolló 03/12/17: Retroalimentación para la pareja para sus progresos en su relación.

6. Descripción de cada una de las sesiones y de las técnicas utilizadas.

La evaluación se realizó en base a entrevistas de cuatro sesiones, y se aplicó los instrumentos como:

- ✓ Entrevista de Historia oral
- ✓ Los cuatro caballos del apocalipsis
- ✓ Test de ajuste marital de LOCKE - WALLACE
- ✓ Acuerdos
- ✓ Pautas de comunicación gestáltica (no interpretar, hablar en primera persona, etc.)
- ✓ La casa de las relaciones sólidas

7. Dificultades encontradas.

Crítica: Motivo por el cual ella se queja de las conductas y/o actitudes que tuvo anteriormente su pareja, y cada vez que existe discusiones pone como crítica o queja la infidelidad.

Actitud Defensiva: Motivo por el cual él quiere evadir cualquier tipo de responsabilidad sin embargo toma conciencia y acepta su error.

8. Conclusiones y aportes del estudio.

La entrevista fue satisfactoria se logró que los padres estén más pendientes de sus hijos más con su menor hija y darle el apoyo que necesita para que se sienta segura, ambos como pareja decidieron comprometerse a mejorar en base a los objetivos propuestos y acordados, así mismo estuvieron de acuerdo en seguir las pautas de comunicación gestáltica, también se comprometió a poner en práctica la casa de las relaciones sólidas, para mejorar algunas discusiones que tiene como pareja y así poder continuar con sus metas que tienen planeado como familia por la cual vienen luchando.