

**IV FORMACION INTERNACIONAL EN
PSICOTERAPIA
DE PAREJA Y FAMILIA**

PRESENTACION DE ESTUDIO DE CASO

ALUMNA :

**LIC. MARIA YAJAIRA MELENDEZ
MIMBELA**

TRUJILLO -PERU

2017

I. PRESENTACION BREVE Y CONCISA DEL CASO:

Andrew es un adolescente de 20 años, que cursa el II ciclo de la Universidad en la carrera de Idiomas. Llega acompañado de su hermano mayor Daniel, quien debido a conducta de riesgo sexual se le detecta Gonorrea y además VIH, recibe atención médica y luego es derivado al servicio de Psicología para su atención.

Daniel de 22 años es el Hermano de Andrew, el vive independiente, tiene una pareja de su mismo sexo y acompaña a su hermano a la primera consulta ya que los malestares que sentía Andrew eran insoportables. Durante la primera consulta, Andrew se muestra preocupado y temeroso por la noticia, refiere no contarle a nadie y mantenerlo en la total confidencialidad. Además que su madre se encuentra lejos de El.

El hermano de Andrew conversa con Juana, debido a los cambios constantes en el estado anímico de Andrew. Dentro de la historia personal, Andrew ha ocultado su orientación sexual a su familia y a raíz del examen revela a su hermano su orientación sexual, quien lo entiende y aconseja. Sin embargo, le preocupa que su tío lo rechace y la relación cambie, ya que ese fue el motivo por el que El se fue de su casa cuando el tío le grito : “Los homosexuales no son agradables a Dios”, “son unos sidosos”. Es Así como Daniel le pide a su madre acompañar a su hermano en el proceso de su terapia.

Juana de 52 años es la Madre de Andrew, natural de Tingo María, desde hace 19 años vive en Jimbe a raíz de que se vino con ayuda de su hermano paterno, debido a los constantes maltratos que recibía por parte del padre de Andrew.

Durante la entrevista con la madre de Andrew ella refiere que hijo últimamente se torna callado, ya no trae a sus amigos a la casa pues desde que cayó mal, poco conversa con ella, Daniel le comunicó sobre el resultado de Andrew, momento que para la madre se tornó difícil pues en ese tiempo había terminado la relación con su pareja.

Andrew vive actualmente con su tío materno, quien le apoya en la pensión de sus estudios en la Universidad en Chimbote desde hace 2 años aproximadamente, y los fines de semana viaja a Jimbe a visitar a su mamá, la relación con su tío es buena sin embargo el tío desconoce el estilo de vida que Andrew lleva en las noche o a las salidas de la Universidad los fines de semana que frecuenta las discotecas y /o se encuentra con amigos que contacta por el Facebook, situación que su mamá en varias ocasiones le ha llamado la atención, pero no le ha hecho caso.

II. DATOS DE LOS MIEMBROS DE LA FAMILIA

Se presenta los datos de la familia de Andrew:

Proviene de una familia disfuncional, cuya separación se dio, debido a la Violencia intrafamiliar que Vivian sus padres.

Juana a los 17 años tuvo una pareja Agustín (30 años) que conoció cuando ella terminó la secundaria, tiene 2 hijos de dicha relación con quien finaliza al enterarse por parte de la esposa de Agustín que le pide dejarlo ya que El tenía otra familia e hijos con ella. Juana se encontraba embarazada de su 2do bebe y decide terminar la relación con Agustín con el apoyo de su madre regresa a vivir con ella, pero las carencias económicas hicieron que tenga muchas dificultades para criar a sus pequeñas. A los 25 años conoce a Elvio (29 años) quien se dedica a la agricultura y maltrataba a Juana, situación que percibía sus dos mayores hijos que tuvo con El. A su tercer embarazo y durante su gestación, su hermano le propone a Juana llevarlos a Chimbote y dejar a Elvio, con la finalidad de darles apoyo económico y terminar con los constantes maltratos por parte de su pareja.

Julio es el Tío de Andrew, tiene 60 años, es pastor Evangélico, no tiene hijos y vive con Andrew en la ciudad de Chimbote, lo apoya económicamente en sus estudios en la Universidad, y él siente temor a que su tío se entere del estilo de vida que lleva, de su resultado y por ello prefiere no hablar de ello con El.

Carito (27 años), es hermana mayor de Andrew. Vive aparte con su familia. Sin embargo a veces Andrew la visita por las tardes para almorzar y/o cenar. Ella es hija del primer compromiso de Juana, sin embargo fue adoptada por Elvio quien le puso su apellido.

Daniel de 22 años es el segundo Hermano de Andrew, el vive independiente, tiene una pareja de su mismo sexo, hizo su vida aparte a raíz de discusiones con su tío y no aceptar la relación que su mamá mantiene con Jhony.

Juana refiere haber conocido a Johny en el trabajo que realiza actualmente en la fábrica, , le cayó muy bien al principio, él le decía que ella es muy trabajadora y a los 6 meses de conocerse le propone vivir juntos con todos sus hijos e incluso se encariño con Andrew desde que tenía 2 años de edad, ella es mayor que él y Andrew le llama papá hasta la actualidad, la relación entre Juana Y Johny termina cuando la mamá de Andrew tuvo que viajar a Tingo María, quedándose Andrew bajo la responsabilidad de su hermana mayor, es así que la conducta de Andrew empezó a cambiar, ya que no tenía control y se tornaba rebelde, iniciando su despertar sexual con chicos del Chat, y experimentando sexualmente con personas de su mismo sexo.

III. GENOGRAMA:

IV. Motivo de consulta (Historia del problema)

Al inicio es Andrew quien acude a consulta en compañía de hermano mayor, posteriormente acompañado de su mamá debido al estado emocional que experimentaba a raíz de su resultado positivo de VIH entregado en consulta médica y conforme han ido pasando los días el estado de tristeza y negación emocional se ha ido acentuando.

En consulta con la madre, ella refiere que no vive en Chimbote con Andrew si no en Jimbe e hijo le ha dicho que ya no quiere seguir viviendo, llora al decir esto y hace mención a la separación con su pareja última. Ella refiere “me siento mal y desesperada”, “pues temo que mi hijo se vaya a morir”, “no lo hago saber pues quiero que se sienta más tranquilo”. Yo trabajo en Jimbe y solo lo veo los fines de semana pues la carga de mi trabajo me impide pedir permiso a cada momento, y sus clases también lo absorben.

La madre de Andrew trabaja en el mercado en un puesto de comida, ella es quien cocina para un grupo de personas en una empresa de construcción. Debido a la separación con su pareja visito al médico ya que presentaba dolores frecuentes de cabeza y problema con el sueño el cual le receto Alprazolam 0.5mg condicional a su problema.

Durante la entrevista se le observa en ella lábil emocionalmente, ante el recuerdo de su pasado cuando estaba embarazada de Andrew y hace mención al nuevo evento con su pareja última, ya que ambas situaciones implican estados de pérdida y la enfermedad de su hijo acentúa más la situación pues a cada momento piensa en que su hijo se va a morir o enfermar.

Andrew llora por las noches, a veces sale a dar vueltas en la calle, pero en las noches y ya no tiene ganas de estudiar, no se puede concentrar en sus clases.

Actualmente Andrew se queda en casa de tío paterno quien solo le apoya económicamente y desconoce su orientación sexual y diagnóstico y prefiere que él no sepa debido a su reacción y a la discriminación, razón por la que Juana ha decidido llevarlo a Jimbe, pero en el cuarto donde alquila es muy pequeño y tiene que esperar el poder alquilar un cuarto más grande.

Lo que se puede resaltar es que Andrew se siente solo y tiene a su hermano mayor quien lo comprende, sin embargo la situación de no vivir con su mamá y su hermano acrecienta más su problema. Sin embargo tiene el apoyo emocional de ellos.

Andrew es un joven que busca superarse, estudiando en la universidad, es uno de los mejores alumnos en su escuela, y el problema por el que atraviesa le afecta emocionalmente y dificulta concentrarse y llevar una vida social tranquila con sus amigos.

V. PLAN DE TRATAMIENTO Y DESCRIPCIÓN DE LAS SESIONES:

SESIÓN I (25/11/16): Encuadre terapéutico y Revisión del motivo de Consulta.

- Se recibe a cliente y a su hermano. Como Terapeuta unidos a los miembros de la familia les brindamos comodidad. Luego por separado hablamos del problema que les trae.
- Se crea un adecuado Rapport y empatía. Nos presentamos y brindamos soporte emocional.
- Buscamos establecer una alianza de trabajo positivo con las demás miembros de la familia que el cliente involucre. Andrew prefirió a su madre y algunas veces su hermano.

SESIÓN II (9/12/16): Entrevistas individuales y evaluación familiar.

- Observamos a los miembros de la familia. Durante la sesión aun no hablamos del problema en su conjunto.
- Se realiza entrevista por separado para facilitar la catarsis y sentimientos perturbadores.
- Se elabora la historia de cada miembro, mediante un genograma.
- Evaluar el estilo de interacción en la familia.

SESIÓN III (23/12/16): Evaluación y Preparación del Informe.

- Se aplica Instrumentos Psicológicos de acuerdo a la Norma Técnica y al estado emocional del cliente
- Se prepara el informe para lograr un seguimiento y el tratamiento antirretroviral

SESIÓN IV (6/01/17): Determinación de Problemas específicos, objetivos terapéuticos, y establecimiento del contrato terapéutico

- Dar a conocer los problemas específicos.
- Facilitar la expresión de dichos problemas de manera asertiva.
- Establecer los objetivos personales.
 - Andrew señala:
 - Quiero sentirme más seguro de mí mismo
 - Dejar de pensar cosas negativas con respecto a la enfermedad
 - Desarrollar una mejor comunicación con mi madre y pasar más tiempo con ella
 - Juana señala:
 - Quiero que mi hijo se sienta más tranquilo y yo también

- Que ya no salga a las discotecas y deje de estar contactándose en el internet
- Mejorar la relación y que acepte su enfermedad
- Establecer los objetivos Terapéuticos:
 - Disminuir el impacto y el miedo que genera la noticia de la enfermedad y el temor a la muerte
 - Lograr brindar información adecuada
 - Mejorar la relación familiar en ambos.

SESIÓN V (20/01/17): Soporte familiar.

- Brindar apoyo psicológico a la familia mediante:
 - La Información sobre el estrés que genera la noticia de tener una enfermedad crónica.
 - Posibilitar la revisión de sus estrategias de afrontamiento a la enfermedad.
 - Examinar el impacto de la enfermedad en la vida emocional familiar y evaluar los diferentes estilos emocionales de respuesta a la enfermedad.
- Psicoeducación: Mediante el uso de Rota folio y material audiovisual
- Reunión con el ASP (Agente de soporte), madre o hermano.

SESIÓN VI (10/02/17): Terapia duelo a nivel Individual

- Se desarrolló la Técnica de la silla vacía

SESIÓN VII (24/02/17): Facilitación de Interacciones Positivas.

- Desarrollar técnicas de terapia familiar “Devoluciones Narrativas” tomado del secreto siete semillas “El Campesino y su caballo” frente a situación de Negativas.
- Redefinición de conceptos:
 - Hablar de infección antes que enfermedad
 - Ser Homosexual o llevar un estilo de vida Homosexual
- Connotación Positiva
 - A Andrew: A pesar de las dificultades que tiene no ha dejado de estudiar la universidad.
 - A la madre: De todas las situaciones de separación que ha tenido cómo ha podido sacar adelante a sus hijos.
 - Si hasta ahora ha ido preocupándose por Andrew con respecto a la enfermedad, el preocuparse mucho más a que le ha ayudado.

SESION VIII (10/03/17): Técnicas de Terapia Breve Centrada en soluciones

- Trabajo con preguntas de Afrontamiento:
 - ✓ Facilitar la expresión de situaciones que ocurren cuando el problema no se da.
 - Cómo es que a pesar de todo esto, estas siendo capaz de salir adelante?
 - De dónde estás sacando las fuerzas para resistir todo esto?
 - Cómo es que no te has rendido desde un principio ante tanta dificultad?
 - ✓ Promover una conversación centrada en lo que va bien y ampliar
 - ✓ Preguntas del milagro:
 - ¿Quién sería la primera persona que se daría cuenta que el milagro ha sucedido?
 - ¿En qué sería igual tu vida?
 - ¿Qué vas notar al día siguiente del milagro? Empieza desde que te levantas por la mañana y luego sigue con el resto del día:
 - ¿En qué vas a notar que el milagro sucedió?
 - ¿Qué vas a hacer en lugar de estar triste?
 - ¿Qué más vas a ser equivalente?
 - ¿Qué van a notar tus amigos?
 - ¿Qué vas a cambiar en tus estudios?

SESIÓN IX (24/03/17): Fortalecimiento de Autoestima y Proyecto de Vida

- Técnica Desiderativa.
- Actividades que mas le gusten e ir eligiendo al azar al iniciar la mañana
- La Historia de mi vida en corto y mediano plazo

SESIÓN X (07/04/17): Trabajo con Grupos de ayuda mutua.

- Facilitarle la integración a Talleres sobre Sexualidad y Habilidades Sociales.

SESION XI (21/04/17): Finalización y /o Cierre

- Replantear las necesidades nuevas y las que aún faltan superar.
- Pedir a cada miembro que mencione la evolución desde el inicio y al final de la terapia, así como sus expectativas desde cuando empezó.
- Evaluar el progreso y necesidades que aún faltan superar
- Asignar tareas a corto plazo que contribuyan a mejorar la relación familiar.

SESION XII (19/05/17): (1 MES DESPUÉS DE LA ULTIMA SESION): SEGUIMIENTO

- Evaluar los progresos y dificultades encontradas
- Facilitación de estrategias de solución de dificultades y/o problemas
- Destacar los recursos con los que cuenta la familia en el momento

SESIÓN XIII : (3 MESES DESPUES DE LA ULTIMA SESION): SEGUIMIENTO

- Evaluar los progresos y dificultades encontradas
- Facilitación de estrategias de solución de dificultades y/o problemas
- Destacar los recursos con los que cuenta la familia en el momento

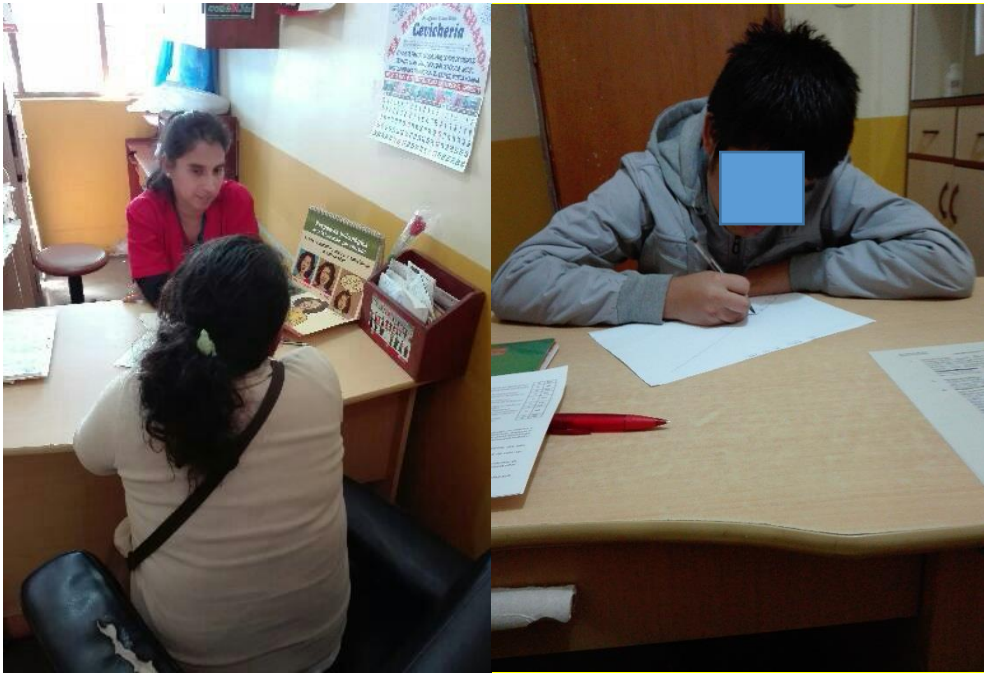
VI. EVALUACION DE LA EFICACIA Y/O EFECTIVIDAD DEL TRATAMIENTO

- La Evaluación de la eficacia se realizará principalmente a través de los test de control que se aplicaron al inicio en la evaluación, especialmente el que mide Cociente emocional (Baron - Ice) previos a la Terapia.
- Aplicar el cuestionario de seguimiento en el Anexo 02

VII. CONCLUSIONES Y APORTES DEL ESTUDIO

- Podemos concluir que el estudio del caso a permitido al Terapeuta ganar experiencia y poner en prácticas los diferentes programas y técnicas en terapia familiar que fueron aprendidas en clase y de esta manera contribuir a mejorar las relaciones familiares.
- Tratar el problema desde un enfoque familiar y de ésta manera contribuir a la mejora de la salud mental que tan afectada esta nuestra sociedad sobre todo con los temas de violencia en sus diferentes panoramas y la sexualidad como un aspecto importante a desarrollar de una manera saludable en la familia.

ANEXO 01



ANEXO 02